

## INFORMAZIONI PERSONALI



Sesso Femminile | Data di nascita 07/08/1989 | Nazionalità italiana

### Iscritta al programma Garanzia Giovani

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 
- Luglio 2016 **Group leader**  
Accompagnamento gruppo di minori presso college in Inghilterra. Gestione del gruppo e assicurare il buon andamento del viaggio d'istruzione.  
Associazione: Meridiano viaggi e turismo
- Marzo-Maggio 2016 **"EVS" Servizio volontariato europeo**  
Enhancing Values of Social Inclusion  
Tirana, Albania  
Promozione programma Erasmus+ presso università e scuole superiori di Tirana  
Assistenza e attività ricreative per bambini con disabilità presso le scuole Luigj Gurakuqi e Jonathan Center  
Associazioni: TDM2000 ( Cagliari); Beyond Barriers (Tirana)
- Dicembre 2015 **Servizio di Volontariato**  
ONG Oxfam Italia  
Raccolta fondi per campagna "Sfido la Fame" rivolta nello specifico all'emancipazione femminile  
Questa esperienza ha consolidato in me la capacità di lavoro in team
- Giugno 2014-Agosto 2015 **Babysitter**  
Assistenza a due sorelle di 3 e 8 anni  
Proporre e far svolgere attività educative, scolastiche, ludiche  
Grazie a questa esperienza ho rinsaldato il senso di responsabilità
- Febbraio-Aprile 2014 **Collaboratrice Biblioteca**  
Biblioteca Giordano Bruno Cagliari  
Reference, catalogazione, ricollocazione libri  
Questa esperienza ha consolidato in me le capacità di organizzazione
- Ottobre 2012 **Promoter**  
Promozione settore judo Sardegna  
Forte passione per lo sport e per ogni attività fisica  
Mi ha consentito di migliorare le capacità di team working

Marzo - Maggio 2011 **Addetta alla reception**

Ersu Cagliari

- Servizio di accoglienza, servizio di portineria

Attività o settore: Settore alberghiero

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

IN CORSO **Corso di Inglese**  
Presso scuola di lingue One World Cagliari

Aprile 2013 **Laurea in Scienze politiche e delle relazioni internazionali**  
Università degli studi di Cagliari. Facoltà di Scienze economiche, giuridiche e politiche.  
Statistica, Economia internazionale, Diritto internazionale e dell'Unione Europea.  
Studi sulla Pace, La Democratizzazione e la Trasformazione dei Conflitti.  
Tesi di laurea " Il femminismo islamico e il codice della famiglia marocchino".

Luglio 2008 **Diploma Liceo socio psico pedagogico**  
Liceo Eleonora d'Arborea Cagliari  
Materie umanistiche, Pedagogia, Psicologia, Materie scientifiche

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
Inglese	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B1	B1	B1	B1

**Competenze comunicative** Capacità di lavorare in gruppo e di adattamento in molteplici situazioni

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità di lavorare in condizioni di stress

**Competenze informatiche** ▪ Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Ottime capacità nella navigazione in Internet. Conoscenza programmi di posta elettronica

**Altre competenze** ▪ Aiuto allenatore presso società di Judo con bambini dai 4 ai 14 anni. Determinata e costante, caratteristiche maturate durante la pratica sportiva a livello agonistico

**Patente di guida** B